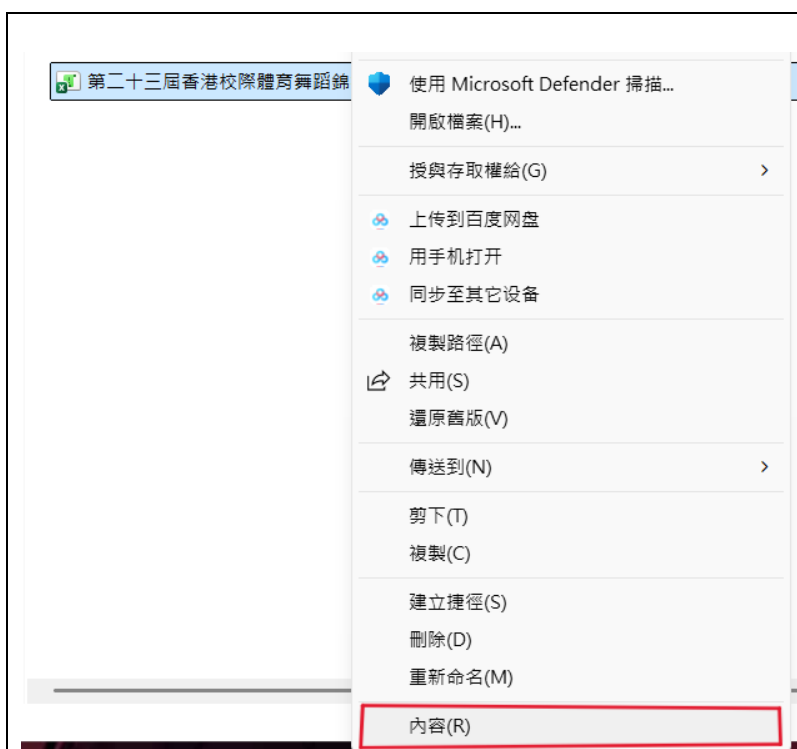
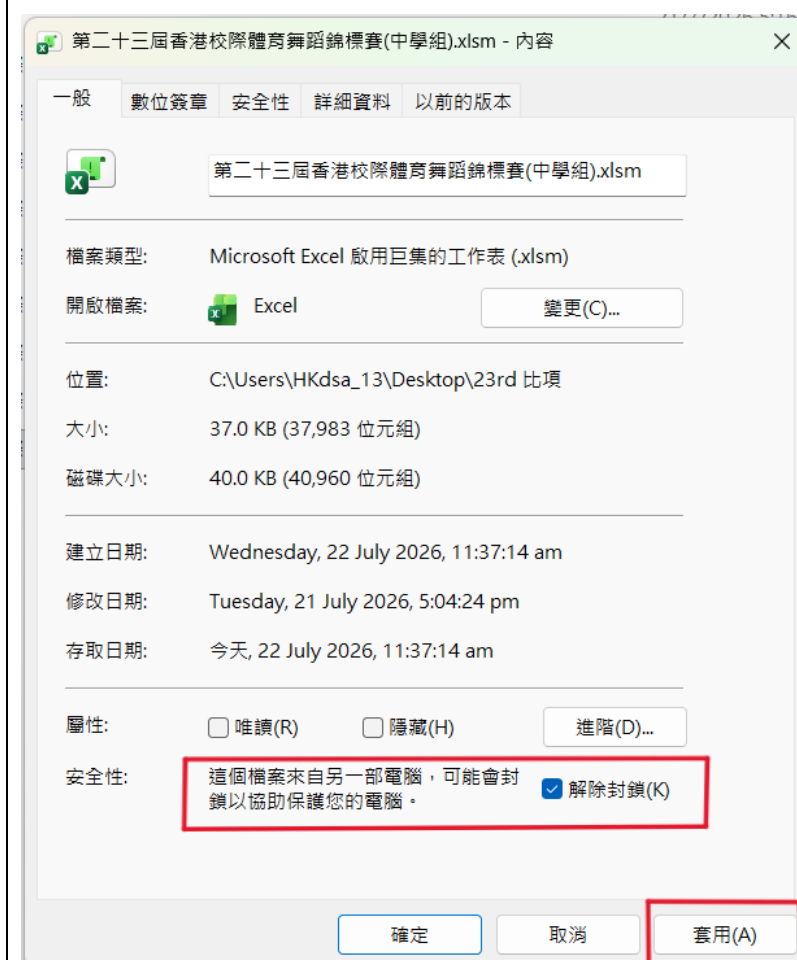




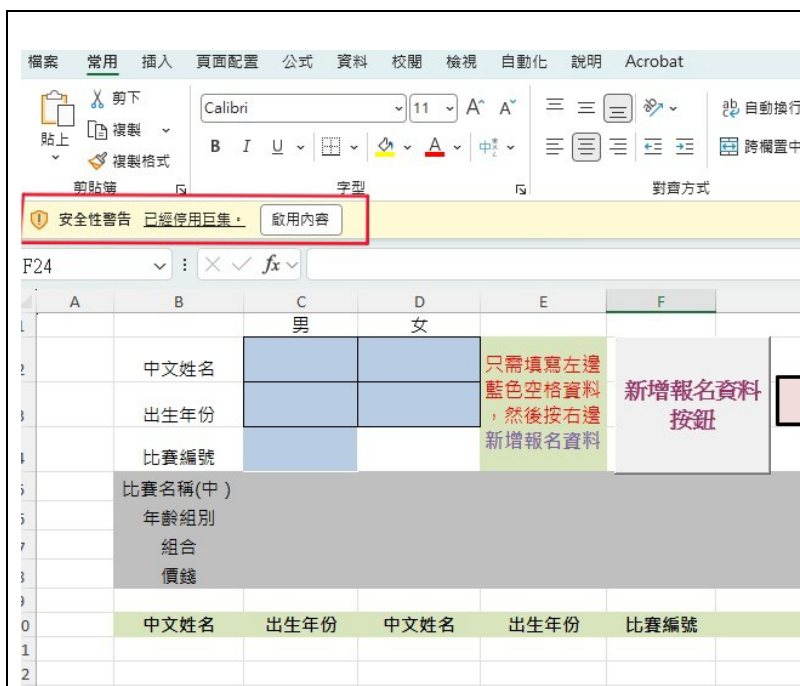
步驟 1：下載檔案（不要立即開啟）

在檔案上點擊滑鼠右鍵 → 選擇「內容」。



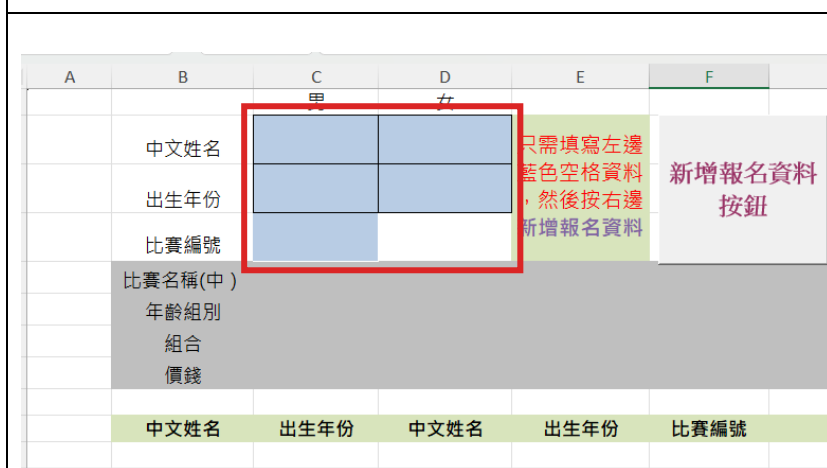
如看到「此檔案來自其他電腦，可能會有風險」的提示，需要勾選「解除封鎖」。

點擊「套用」



步驟 2：開啟 Excel 檔案並啟用內容

若工具列下方出現黃色提示列，點擊「啟用內容」。



步驟 3：輸入資料

在 Excel 表格中：

請於藍色方格內輸入所需資料。

藍色區域為可編輯欄位，請依指示填寫。

男

女

只需填寫左邊藍色空格資料，然後按右邊新增報名資料

新增報名資料按鈕

按此按鈕 查找比賽編號

出生年份

中文姓名

出生年份

比賽編號

比賽名稱(中)

✖

✓

fx

P1415Ltn

剪下(D)

複製(C)

貼上選項:

儲存格式(E)...

從下拉式清單挑選(K)...

重新組字(V)

展開資料編輯列(B)

複製編號後 按此按鈕 填寫報名資料

年齡組別(出生年份)

12歲或以下(>=2015)

13歲(2014)

13-2012)

舞種

牛仔舞

快步舞

拉丁舞

探戈

森巴舞

森門

號

編號

名稱(中)

5

P1415Ltn

雙人 14-15歲 拉丁舞 五項 校際錦標賽

6

M1415Ltn

男女混合 14-15歲 拉丁舞 五項 校際錦標賽

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

複製編號後 按此按鈕 填寫報名資料

年齡組別(出生年份)

12歲或以下(>=2015)

13歲(2014)

14-15歲(2013-2012)

舞種

牛仔舞

快步舞

拉丁舞

探戈

森巴舞

森門

序號

編號

名稱(中)

✖

✓

fx

P1415Ltn

男

女

只需填寫左邊藍色空格資料，然後按右邊新增報名資料

新增報名資料按鈕

按此按鈕 查找比賽編號

中文姓名

陳大文

李曉曉

出生年份

2013

2012

比賽編號

P1415Ltn

比賽名稱(中)

雙人 14-15歲 拉丁舞 五項 校際錦標賽

年齡組別

14-15歲(2013-2012)

組合

雙人

價錢

200

中文姓名

出生年份

中文姓名

出生年份

比賽編號

比賽名稱(中)

步驟 4：查閱比賽編號

若需要確認或查閱比賽編號：

- 在比賽編號欄位右側，點擊 **粉紅色按鈕**。

系統會顯示相關比賽編號資訊。

複製比賽編號後，

點擊左上角 **粉紅色按鈕** 返回上一頁繼續輸入資料。

步驟 5：新增報名資料

完成資料輸入後：

- 點擊「**新增報名資料按鈕**」以新增一筆報名資料。

B	C	D	E	F	G	H	I	J
	男	女						
中文姓名			只需填寫左邊藍色空格資料，然後按右邊新增報名資料	新增報名資料 按鈕	按此按鈕 查找比賽編號			
出生年份								
比賽編號								
比賽名稱(中)								
年齡組別								
組合								
價錢								
中文姓名	出生年份	中文姓名	出生年份	比賽編號	比賽名稱(中)	年齡組別	組合	價錢
陳大文	2013	李曉曉	2012	P1415Ltn	雙人 14-15歲 拉丁舞 五項 校際錦標賽	14-15歲(2013-2012)	雙人	200

步驟 6：多項賽事報名（如適用）
 若運動員需報名多於一項賽事：
請重覆步驟 3 至步驟 5（輸入資料
 → 查閱比賽編號
 → 新增報名資料）

步驟 7：儲存檔案
 完成，並確認所有報名資料新增及無誤後：
 點擊左上角「儲存」（或使用快捷鍵 Ctrl + S）以保存最新資料。