

## 教練訓練課程 (中級)

# 2026 幼兒舞蹈教練 進修及認證課程

- 更專業地管理幼兒課堂 (包括處理「唔聽話」、好動、害羞等情況)；
- 懂得用正向管教和共情技巧，減少行為問題，讓小朋友開心學跳舞；
- 認識特殊教育需要 (SEN) 幼兒特徵，學會簡單包容方法；
- 掌握幼兒大腦發展及情緒支援知識，令你的舞蹈課更有療愈性及教育價值；
- 學會一套完整、實戰可用的幼兒舞蹈課堂結構 (熱身 → 技巧 → 遊戲 → 舒緩動作)。

### 講師簡介



#### 黃秀玲 女士

- 30年幼教經驗
- 浸會大學教育學士
- 美國正面管教協會 (POSITIVE DISCIPLINE ASSOCIATION, PDA) 家長認證講師
- 美國正面管教協會 (PDA) 學前教育認證講師
- 特殊教育特殊幼兒工作專業文憑



#### 劉芷蕎 小姐

- 註冊社工
- 兒童為本遊戲治療督導：遊戲治療實習證書
- 自閉症青少年社交課程導師證書
- 感覺統合訓練證書

- 日期：2026年5月2 - 3日
- 時間：上午10:00 - 下午5:00
- 地點：香港培道小學七樓舞蹈館  
(馬頭圍福祥街3號)
- 名額：名額有限 | 先到先得
- 費用：HK\$400 (兩天)
- 語言：廣東話
- 課程對象：已持有本會幼兒舞蹈教練資格  
教練進修、總會註冊教練取得資格、其他  
有興趣人士。

\*詳細課程簡章及條款請查看報名章程。

課程結構：進修課程 + 考核評估

立即掃碼報名!





中國香港體育舞蹈總會  
**DANCESPORT**  
Association of Hong Kong, China

世界體育舞蹈總會會員  
亞洲體育舞蹈聯合會會員  
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會屬下體育總會  
Member of World DanceSport Federation  
Member of DanceSport Asia  
National Sports Association of Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

## 教練訓練課程（中級）

### 2026 幼兒舞蹈教練進修及認證課程

中國香港體育舞蹈總會將於 2026 年 5 月 2 日至 3 日舉辦「幼兒舞蹈教練進修及認證課程」。本課程旨在為現職幼兒舞蹈教練提供專業進修機會，同時讓有志投身幼兒舞蹈教育行業的人士考取相關教練資格。

#### 課程詳情

日期：2026 年 5 月 2 日（星期六）及 5 月 3 日（星期日）

時間：上午 10:00 – 下午 5:00（1 小時午膳時間）

地點：香港培道小學七樓舞蹈館（馬頭圍福祥街 3 號）

名額：名額有限；先到先得。（\*成功報名者，將會於課程開始前 1 個星期收到課程出席通知。）

費用：HK\$400（兩天）

語言：廣東話

講師：黃秀玲女士

- 30 年幼教經驗
- 浸會大學教育學士
- 美國正面管教協會（Positive Discipline Association, PDA）家長認證講師
- 美國正面管教協會（PDA）學前教育認證講師
- 特殊教育特殊幼兒工作專業文憑

劉芷蕎小姐

- 註冊社工
- 兒童為本遊戲治療督導：遊戲治療實習證書
- 自閉症青少年社交課程導師證書
- 感覺統合訓練證書

#### 課程要求

參加者必須出席完整 2 天課程（不得早退或遲到超過 15 分鐘），並參加測驗（30 題選擇題），15 分或以上為合格。

#### 課程對象

- 已持有本會幼兒舞蹈教練資格認證之教練：修讀課程可計入專業進修記錄，豐富你的履歷及專業發展。
- 總會註冊教練（未取得本會幼兒舞蹈教練資格之教練）：完成課堂並通過考核評估合格後，可獲頒幼兒舞蹈教練資格認證。



- 其他有興趣人士（未持有本會任何註冊教練資格）：歡迎報名參加課程及參與考核評估；若考核合格，其資歷將於本會存檔。然後需先達標各項註冊要求，成為總會註冊教練，才會獲頒幼兒舞蹈教練資格認證。

## 報名方法

線上報名：請填妥 Google Forms <https://forms.gle/ttMygar6K9eh82Z8A>

其他報名方法：辦公室時間親臨本會辦事處報名/電郵 [develop@dancesport.org.hk](mailto:develop@dancesport.org.hk) 報名。

## 課程出路

所有完成課程並獲資格認證者：有機會經本會委派任教康文署「幼動樂」計劃訓練班之正式教練 / 助教，進入幼稚園教授體育舞蹈相關活動。而委派為主教或助教視乎教練於本會取得之體育舞蹈級別資歷而定。

## 課程大綱

1. 更專業地管理幼兒課堂（包括處理「唔聽話」、好動、害羞等情況）；
2. 懂得用正向管教和共情技巧，減少行為問題，讓小朋友開心學跳舞；
3. 認識特殊教育需要（SEN）幼兒特徵，學會簡單包容方法；
4. 掌握幼兒大腦發展及情緒支援知識，令你的舞蹈課更有療癒性及教育價值；
5. 學會一套完整、實戰可用的幼兒舞蹈課堂結構（熱身 → 技巧 → 遊戲 → 舒緩動作）

## 兩天課程內容重點

### 第一天：建立專業心態 + 課堂管理基礎 + 認識幼動樂課堂

- 做一個「理想老師」VS「現實挑戰」自我反思
- 正向管教（Positive Discipline）核心理念及實務工具（阿德勒理論）
- SEN 幼兒常見特徵、真實個案分享及應對方法
- 小組分享

### 第二天：大腦科學 + 情緒支援 + 實戰課堂設計+ 考試評估

- 幼兒大腦發展重點（鏡像神經元、掌中大腦模型、共情練習）
- 冰山理論 + 常見情緒 / 行為個案討論（ASD、ADHD 等）
- 完整幼兒舞蹈課堂流程示範及拆解
- 分組實習：自行設計一堂幼動樂舞蹈課堂
- 簡單測驗 + 總結 Q&A
- 教練分享真實教學經驗及常見問題

全程結合理論講解、實務個案討論、互動活動及現場示範，讓你即學即用！



中國香港體育舞蹈總會  
**DANCESPORT**  
Association of Hong Kong, China

世界體育舞蹈總會會員  
亞洲體育舞蹈聯合會會員  
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會屬下體育總會  
Member of World DanceSport Federation  
Member of DanceSport Asia  
National Sports Association of Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

期待與你一同提升幼兒舞蹈教育的專業水平！

### 退款與取消政策

1. 參加者完成報名及繳費後，視為已閱讀並同意本條款。
2. 所有已繳付之課程 / 講座 / 工作坊費用，除主辦方主動取消活動外，一律不設退款、不設退換、不設轉讓。
3. 不論任何原因（包括但不限於個人健康、時間衝突、工作安排、交通問題、缺席、提早離場等），均不獲退款或補償。
4. 若主辦方因不可抗力或必要理由取消活動，將全數退回已繳費用，除此以外無其他補償責任。

\*本機構保留更改時間、地點、內容或更換導師之權利，有關更改不構成退款理由。