



中國香港體育舞蹈總會
DANCESPORT
Association of Hong Kong, China

世界體育舞蹈總會會員
亞洲體育舞蹈聯合會會員
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會屬下體育總會
Member of World DanceSport Federation
Member of DanceSport Asia
National Sports Association of Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2025 霹靂舞教練課程報名章程

日期: 2025 年 11 月 30 日

時間: 11:00 - 20:00

地點: 協青社 13/F (香港西灣河聖十字徑 2 號)

講師: Bboy Mounir (中國隊主教練、2018 年青奧會裁判、2012 年 Red

Bull BC One 的總冠軍)

報名費用: \$600

名額: 名額有限, 先到先得

報名方法: 於 2025 年 11 月 24 日 (一) 前填妥 Google form

(<https://forms.gle/JBKU7wuGaLUrxFUx8>)。

課程內容：

1. 歷史里程碑
2. 教練的角色
3. 運動員的角色
4. 個人與團體訓練計畫
5. 如何培養運動員正確的心態
6. 賽事資訊
7. 實務訓練



中國香港體育舞蹈總會
DANCESPORT
Association of Hong Kong, China

世界體育舞蹈總會會員
亞洲體育舞蹈聯合會會員
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會屬下體育總會
Member of World DanceSport Federation
Member of DanceSport Asia
National Sports Association of Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

8. 試題測驗

報名資格:

- 年滿 18 歲
- 香港永久性居民
- 現役註冊教練/運動員