

中國香港體育舞蹈總會

教練訓練課程（初級、中級、高級）一級別課程

- 課程簡介：
- 本課程由中國香港體育舞蹈總會主辦，香港體育舞蹈教練協會及香港體育舞蹈裁判協會認可。專為提升體育舞蹈專業水平而設，共涵蓋1-8級，今年度開設1-6級課程及考核。
- 課程對象：
- 適合本地裁判、教練及現役運動員進修，並取得更高專業資格。
- 課程模式
- 出席課堂遲到及早退不得超過15分鐘，否則將會影響平時分，缺席者不得參加級別考試。
- 考試模式
1. 通過舞步考試，每級每隻舞抽考2個步法及跳整套步法。

2. 通過筆試。

*已通過課程出席率要求，但未能參加考核之學員可於下年度補考，並需支付相關考試費。補考未通過者，需重新參加課程及考核。

*參與考核，但未能通過考核之學員，於下年度必須重新參加課程並通過考核。
- 服飾要求
- 拉丁舞/標準舞服裝
- 報名方法
- 詳閱下表「線上報名或其他報名方法」提交報名資料後，本會將會核實參加者合資格報名之級別，另行電郵通知繳付報名費。
- 備註
1. 各級收生不足12人，視乎情況取消開班，統一退款報名費。

2. 截止報名後，如課程尚餘名額，本會將因應情況繼續接受報名。

3. 所有課程除因天氣或場地問題導致延誤外，其他個人原因缺席，本會不會作出任何補課或退款安排。

4. 如課堂開始前兩小時天文台發出八號或以上熱帶氣旋警告信號、黑色暴雨警告信號，是次課堂將會取消，補課日期另行通知。

	標準舞級別課程							費用	報名 “√”
初級	第一、二級	華爾滋 (男/女步)	探戈舞 (男/女步)	維也納華爾滋 (男/女步)	狐步舞 (男/女步)	快步舞 (男/女步)	*課程+考核	HK\$800	
	日期	2/11/2025 (日) - 23/11/2025(日)							
	時間	10:00-19:00							
截止報名時間：2025年10月19日									
中級	第三級	華爾滋 (男/女步)	探戈舞 (男/女步)	維也納華爾滋 (男/女步)	狐步舞 (男/女步)	快步舞 (男/女步)	*考核	HK\$1,000	
	日期	14/10/2025 (二)	21/10/2025 (二)	28/10/2025 (二)	4/11/2025 (二)	11/11/2025 (二)	18/11/2025 (二)		
	時間	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00		
	截止報名時間：2025年10月7日								
	第四級	華爾滋 (男/女步)	探戈舞 (男/女步)	維也納華爾滋 (男/女步)	狐步舞 (男/女步)	快步舞 (男/女步)	*考核	HK\$1,000	
	日期	25/11/2025 (二)	2/12/2025 (二)	9/12/2025 (二)	16/12/2025 (二)	6/1/2026 (二)	13/1/2026 (二)		
時間	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00			
截止報名時間：2025年10月23日									
高級	第五級	華爾滋 (男/女步)	探戈舞 (男/女步)	維也納華爾滋 (男/女步)	狐步舞 (男/女步)	快步舞 (男/女步)	*考核	HK\$1,200	
	日期	20/1/2026 (二)	27/1/2026 (二)	3/2/2026 (二)	10/2/2026 (二)	24/2/2026 (二)	3/3/2026 (二)		
	時間	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00		
	截止報名時間：2025年12月18日								
	第六級	華爾滋 (男/女步)	探戈舞 (男/女步)	維也納華爾滋 (男/女步)	狐步舞 (男/女步)	快步舞 (男/女步)	*考核	HK\$1,200	
	日期	10/3/2026 (二)	17/3/2026 (二)	24/3/2026 (二)	31/3/2026 (二)	14/4/2026 (二)	21/4/2026 (二)		
時間	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00			

	拉丁舞級別課程							費用		
初級	第一、二級	森巴舞（男/女步）	查查查（男/女步）	倫巴舞（男/女步）	鬥牛舞（男/女步）	牛仔舞（男/女步）	*課程+考核	HK\$800		
	日期	19/10/2025（日）、26/10/2025(日)								
	時間	10:00-19:00								
截止報名時間：2025年10月7日										
中級	第三級	森巴舞（男/女步）	查查查（男/女步）	倫巴舞（男/女步）	鬥牛舞（男/女步）	牛仔舞（男/女步）	*考核	HK\$1,000		
	日期	9/10/2025（四）	16/10/2025（四）	23/10/2025（四）	30/10/2025（四）	13/11/2025（四）	20/11/2025（四）			
	時間	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00			
	截止報名時間：2025年10月7日									
	第四級	森巴舞（男/女步）	查查查（男/女步）	倫巴舞（男/女步）	鬥牛舞（男/女步）	牛仔舞（男/女步）	*考核	HK\$1,000		
	日期	27/11/2025（四）	4/12/2025（四）	11/12/2025（四）	18/12/2025（四）	8/1/2026（四）	15/1/2026（四）			
	時間	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00			
截止報名時間：2025年10月23日										
高級	第五級	森巴舞（男/女步）	查查查（男/女步）	倫巴舞（男/女步）	鬥牛舞（男/女步）	牛仔舞（男/女步）	*考核	HK\$1,200		
	日期	22/1/2026（四）	29/1/2026（四）	5/2/2026（四）	12/2/2026（四）	26/2/2026（四）	5/3/2026（四）			
	時間	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00			
	截止報名時間：2025年12月18日									
	第六級	森巴舞（男/女步）	查查查（男/女步）	倫巴舞（男/女步）	鬥牛舞（男/女步）	牛仔舞（男/女步）	*考核	HK\$1,200		
	日期	12/3/2026（四）	19/3/2026（四）	26/3/2026（四）	2/4/2026（四）	9/4/2026	16/4/2026			
	時間	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00			

上課地點：香港培道小學7樓舞蹈室

1. 立即線上報名：<https://forms.gle/uwrdZYd57CWbSWMaA>

2. 其他報名方法：填妥報名表，電郵至develop@dancesport.org.hk或郵寄至本會辦事處（香港新界葵涌大連排道172-180號金龍工業中心三座21樓L室）。

參加者姓名：		聯絡電郵：		聯絡電話：	
--------	--	-------	--	-------	--

備註：提交報名後，本會將會核實參加者合資格報名之級別，另行電郵通知繳付報名費。

辦事處地址：香港新界葵涌大連排道172-180號金龍工業中心三座21樓L室
查詢電郵：develop@dancesport.org.hk
查詢電話：2771 8171