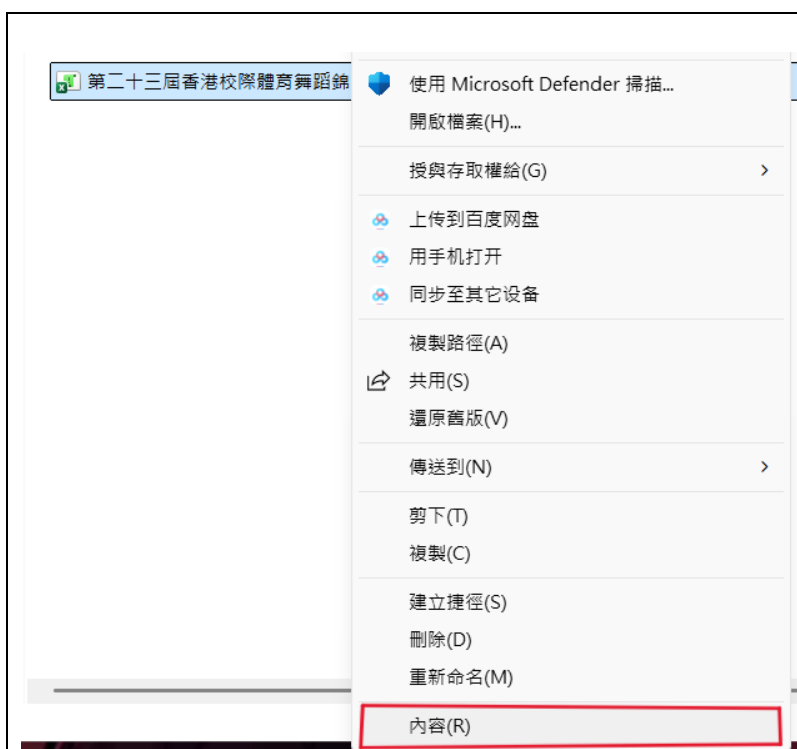




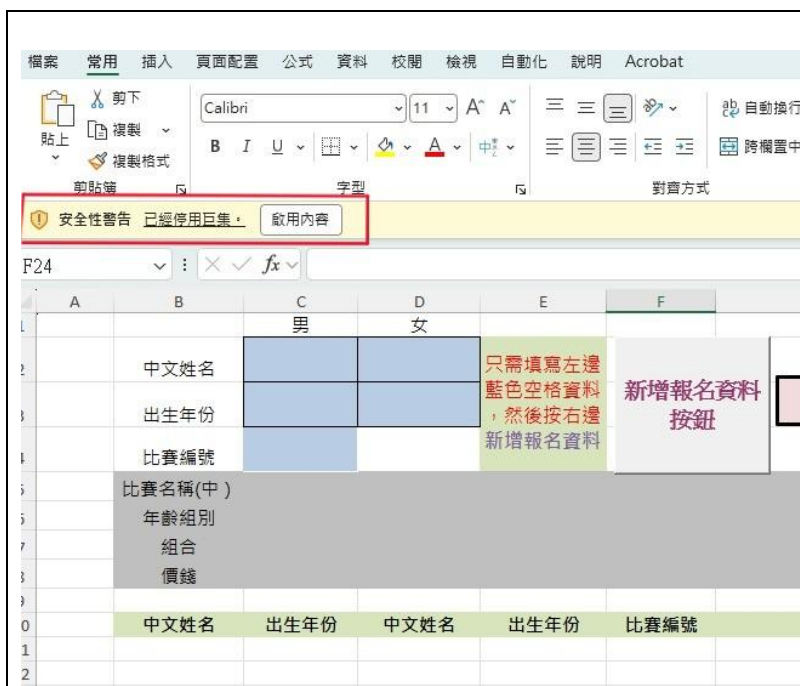
步驟 1：下載檔案（不要立即開啟）

在檔案上點擊滑鼠右鍵 → 選擇「內容」。



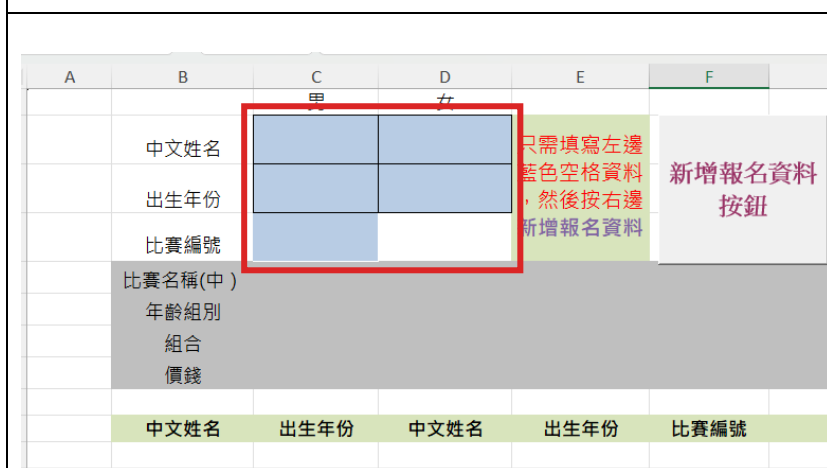
如看到「此檔案來自其他電腦，可能會有風險」的提示，需要勾選「解除封鎖」。

點擊「套用」



## 步驟 2：開啟 Excel 檔案並啟用內容

若工具列下方出現黃色提示列，點擊「啟用內容」。



## 步驟 3：輸入資料

在 Excel 表格中：  
請於藍色方格內輸入所需資料。

藍色區域為可編輯欄位，請依指示填寫。

| 男 | 女 |                          |             |
|---|---|--------------------------|-------------|
|   |   | 只需填寫左邊藍色空格資料，然後按右邊新增報名資料 | 新增報名資料按鈕    |
|   |   |                          | 按此按鈕 查找比賽編號 |

| 出生年份 | 中文姓名 | 出生年份 | 比賽編號 | 比賽名稱(中) |
|------|------|------|------|---------|
|      |      |      |      |         |

P1415Ltn

複製(C)

貼上選項:

儲存格式(E)...

從下拉式清單挑選(K)...

重新組字(V)

展開資料編輯列(B)

複製編號後 按此按鈕 填寫報名資料

年齡組別(出生年份)

12歲或以下(>=2015)

13歲(2014)

舞種

牛仔舞

快步舞

拉丁舞

探戈

森巴舞

森門

編號

名稱(中)

| 序號 | 編號       | 名稱(中)                    |
|----|----------|--------------------------|
| 5  | P1415Ltn | 雙人 14-15歲 拉丁舞 五項 校際錦標賽   |
| 6  | M1415Ltn | 男女混合 14-15歲 拉丁舞 五項 校際錦標賽 |

複製編號後 按此按鈕 填寫報名資料

年齡組別(出生年份)

12歲或以下(>=2015)

13歲(2014)

14-15歲(2013-2012)

舞種

牛仔舞

快步舞

拉丁舞

探戈

森巴舞

森門

序號

編號

名稱(中)

| 中文姓名 | 出生年份 | 中文姓名 | 出生年份 | 比賽編號 | 比賽名稱(中) |
|------|------|------|------|------|---------|
|      |      |      |      |      |         |

#### 步驟 4：查閱比賽編號

若需要確認或查閱比賽編號：

- 在比賽編號欄位右側，點擊 **粉紅色按鈕**。

系統會顯示相關比賽編號資訊。

複製比賽編號後，

點擊左上角 **粉紅色按鈕** 返回上一頁繼續輸入資料。

#### 步驟 5：新增報名資料

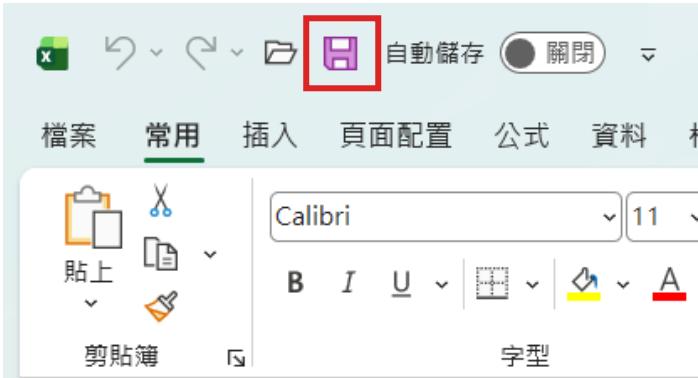
完成資料輸入後：

- 點擊「**新增報名資料按鈕**」以新增一筆報名資料。

#### 步驟 6：多項賽事報名（如適用）

若運動員需報名多於一項賽事：

- 請重覆步驟 3 至步驟 5（輸入資料 → 查閱比賽編號 → 新增報名資料）

|                                                                                   |                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>步驟 7：儲存檔案</b></p> <p>完成，並確認所有報名資料新增及無誤後：</p> <p>點擊左上角「儲存」（或使用快捷鍵 Ctrl + S）以保存最新資料。</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|